

Infarto agudo de miocardio en pacientes menores de 45 años ingresados en un centro especializado.

Categoría: Cardiología y Cirugía Cardiovascular Adultos

OBJETIVO: Describir las características clínicas, electrocardiográficas, manejo y evolución de pacientes menores de 45 años con infarto agudo de miocardio ingresados a un centro especializado.

METODO: Estudio observacional, descriptivo, transversal. Se incluyó a todos los pacientes con diagnóstico de infarto agudo de miocardio con edades menores a 45 años. Los datos fueron expresados en frecuencias y porcentajes, media y desviación estándar. El análisis se realizó con Epi Info 7.2.

RESULTADOS: De 163 pacientes con infarto agudo de miocardio, 8,5% (n=14) fueron menores de 45 años. La edad media fue de $39 \pm 4,7$ años (rango 29-44 años), 92,8% fue de sexo masculino. Entre los factores de riesgo cardiovasculares se observó en el 50% tabaquismo, 50% obesidad, 42,8% hipertensión arterial, 21,4% diabetes mellitus, 7,14% antecedente de dislipidemia. El 54,5% acudió a consultar con más de 12 horas de evolución del dolor, 78,5% (11/14 pacientes) se presentaron con infarto agudo con elevación del segmento ST, el 27,2% (3 pacientes) recibieron tratamiento fibrinolítico. 85,7% se realizó cateterismo cardiaco, en 50% se realizó reperfusión miocárdica vía percutánea con stent medicado, de los cuales 85,7% fue angioplastia diferida. Un solo caso requirió ingreso a unidad de cuidados intensivos y la mortalidad fue nula.

CONCLUSION: La mayoría de los pacientes con infarto agudo de miocardio menores de 45 años fueron varones, el hábito tabáquico, la obesidad y la hipertensión arterial fueron los factores de riesgo cardiovasculares predominantes. Más de la mitad de los casos acudió a

la atención médica fuera de periodo de ventana, dos tercios fueron con elevación de segmento ST, un bajo porcentaje recibió tratamiento trombolítico.

Autor Principal:

Natalia Soledad Zorrilla Urán , PRY CI 2577340

email: ns_zorrilla@hotmail.com, telefono: 0972110889

Otros autores:

Jorge Manuel Ortega Sanabria, jormanort@outlook.es

Lorena Monserrat Gabriaguez González, lorenagabriaguez@gmail.com

Ruth Iasmin Delgadillo Peralta , ruthiasmin@gmail.com

Luis Fernando Lugo Guillén, lugoguillen@hotmail.com

Enrique Asterio Jorgge Arriola, enriquejorgge91@gmail.com

Lilian Concepción Brítez Benítez, lilian89.britez@hotmail.com

Domingo Santiago Avalos, dsavalos@yahoo.com

Presentador: Natalia Soledad Zorrilla Urán

Institucion Principal: Instituto Nacional de Cardiología Prof. Dr. Juan A. Cattoni PRY

Palabras claves: Infarto agudo de miocardio. Tabaquismo. Fibrinólisis.

Adjuntos: