

Infarto agudo de miocardio con elevación del segmento ST en menores de 40 años.

Categoría: Cardiología y Cirugía Cardiovascular Adultos

Introducción. No es raro observar personas jóvenes con infarto agudo de miocardio, marcando un evento importante en su pronóstico a corto y largo plazo.

Objetivo. Caracterizar a los pacientes menores de 40 años que se someten a coronariografía diagnóstica por infarto agudo de miocardio con elevación del segmento ST.

Materiales y Métodos. estudio descriptivo, observacional y de corte transversal.

Resultados. De 52 coronariografías en menores de 40 años por diagnóstico de síndrome coronario agudo con elevación del segmento ST, el promedio de edad fue 37 años. El 76% (n: 40) presentó enfermedad significativa de alguna arteria coronaria, mientras que en el 24% (n: 12) no se presentaron lesiones angiográficas. El 35% (n: 18) recibió fibrinolítico endovenoso como primer tratamiento de reperfusión, mientras que el 65% (n: 34) se realizó una coronariografía y angioplastia primaria eventual. El 71% (n: 37) eran pacientes de sexo masculino y 29% (n: 15) eran de sexo femenino. Se encontraron factores de riesgo cardiovasculares en el 92% (n: 48) de los pacientes. Los factores de riesgo encontrados por orden de frecuencia fueron sedentarismo 98%, sobrepeso/obesidad 88%, tabaquismo 75%, dislipidemias 62%, hipertensión arterial 23%, diabetes mellitus 10%, uso de drogas 3%. Las lesiones encontradas con más frecuencia fueron suboclusión u oclusión de la arteria descendente anterior (60%), estenosis severa u oclusión de la arteria coronaria derecha (33%), enfermedad coronaria de 2, 3 ó más vasos (7%). El tratamiento de reperfusión coronaria fue la angioplastia con stents en el 93% (n: 37) de los pacientes, mientras que el 7% (n: 3) fueron a revascularización quirúrgica, con buena evolución clínica en el

periodo postquirúrgico.

Conclusión. Llama la atención que los principales factores cardiovasculares de riesgo son factores modificables (sedentarismo, obesidad, tabaquismo), dependiendo puramente del cambio de estilo de vida reducir el riesgo de padecer estos eventos coronarios.

Autor Principal:

Diego A. Medina Acuña, PRY CI 3641438

email: medinadiego.py@gmail.com, telefono: +595975625013

Otros autores:

Alexandre Esteche Ruiz, alexandreesteche@gmail.com

Gustavo Lopez Fariña, babilolo14@gmail.com

Guillermo Sachelaridi Montiel, guillesachelaridi@gmail.com

Cintia Zelaya Canata, cintiabzelaya@hotmail.com

Santiago Dominguez Amarilla, santiago90617@gmail.com

Dora Núñez Cabrera, dorita_2102@hotmail.com

Pedro Vera Portillo, pedroveraportillo112@gmail.com

Maria Mercedes Riveros Espinola, merceriveros93@gmail.com

Maira Cardozo Lopez, mairacardozolopez@gmail.com

Presentador: Diego A. Medina Acuña

Institucion Principal: Hospital Central del IPS PRY

Institucion Secundaria: Servicio de Cardiología PRY

Palabras claves: Infarto agudo de miocardio, prevalencia, factores de riesgo.

Adjuntos:

1630681813 - 3 INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO EN MENORES DE 40 AÑOS.docx